第１回　健康講座　　（別紙３）

＜テーマ＞　**ウォーキング の すすめ**

～ 健康 と コミュニティ・まちづくり ～

日　時：2021 年 7 月 31 日（土）15 時～17 時

会　場：杉本家（西区幅下 1-12-2）

講　師：山本紘靖先生（内科医）

参加費：無料

＜懇親会＞（自由参加）

日　時：同日 17 時～

場　所：杉本家

会　費：2000 円

＜参加申し込み＞

締　切：7 月 24 日（土）

連絡先：佐藤まで（e-mail　hr-satou@dune.ocn.ne.jp　TEL　090-1728-8137）

※会員以外の方のお誘いも歓迎します。

※先生にご質問があれば、返信に合わせ事前にお知らせいただくと助かります。

幅下まちあそびの会